



**Szczegółowy harmonogram planowanego wsparcia dla uczestników i uczestniczek projektu w okresie 01.04.2018 r. do 30.06.2018 r.  
w ramach projektu „Rodzina bliżej siebie” współfinansowanego z EFS  
w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Warmińsko-Mazurskiego na lata 2014-2020**

Uczestnicy: osoby zamieszkałe na terenie powiatu bartoszyckiego, mrągowskiego, ostródzkiego, nidzickiego, olsztyńskiego (poza gminami z MOF Olsztyn), zagrożonych ryzykiem ubóstwa i/lub wykluczenia społecznego (120 osób (80K, 40M) z minimum 80 rodzin)

Nr projektu:	RPWM.11.02.03-28-0028/17			
Tytuł projektu:	„RODZINA BLIŻEJ SIEBIE”			
Rodzaj wsparcia	Dokładna data	Godziny	Adres realizacji wsparcia	Dodatkowe informacje
Zadanie 1 - Poradnictwo specjalistyczne, z zakresu prawno-obywatelskiego	Od 01.04.2018 r. do 30.06.2018 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu	Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.	Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności prawne i rodzinne dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych: szczegółowy zakres tematyczny dostosowywany jest do rzeczywistych potrzeb uczestników. Działania prowadzone zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.
Zadanie 1 - Poradnictwo z zakresu umiejętności psychospołecznych	Od 01.04.2018 r. do 30.06.2018 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu	Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.	Poradnictwo specjalistyczne, psychologiczne i rodzinne dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych: szczegółowy zakres tematyczny dostosowywany jest do rzeczywistych potrzeb uczestników. Działania prowadzone zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.
Zadanie 2 - Wsparcie w rozwiązywaniu problemów rodzinnych poprzez zastosowanie mediacji	Od 01.04.2018 r. do 30.06.2018 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu	Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.	Wsparcie w rozwiązywaniu problemów rodzinnych za pomocą metod bazujących na wykorzystaniu potencjału i zasobów tkwiących w rodzinie m. in. poprzez zastosowanie mediacji. Działania prowadzone zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.
Zadanie 3 - Wsparcie rodzin w rozwiązywaniu problemów opiekuńczo-wychowawczych	Od 01.04.2018 r. do 30.06.2018 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu	Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.	Poradnictwo w zakresie problemów opiekuńczo - wychowawczych pozwoli na poszerzenie u uczestników i uczestniczek samoświadomości, zrozumienie swoich mechanizmów działania. Zastymuluje do działania, podjęcia decyzji, wprowadzenia zmiany i podjęcia działań, które zmienią ich niekorzystną sytuację. Działania prowadzone zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.



<p>Zadanie 3 - Wsparcie rodzin w rozwiązywaniu problemów opiekuńczo-wychowawczych. <b>Warsztaty.</b> Prowadzenie szkoły rodziców</p>	<p>04-06/2018</p>	<p>Dokładne daty i godziny zostaną ustalone w trakcie organizowania warsztatów</p>	<p>Dokładne miejsce przeprowadzenia zajęć zostanie podane odpowiednio wcześniej zainteresowanym uczestnikom / uczestniczkom</p>	<p>Warsztatowe zajęcia kompetencji wychowawczych. Działania prowadzone zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Zadanie 4 - Organizacja i wsparcie grup samopomocowych, spotkania uczestników i uczestniczek projektu</p>	<p>Od 01.04.2018 r. do 30.06.2018 r.</p>	<p>Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu</p>	<p>Zespół Szkół w Górowie Łławeckim; ul. Wyszyńskiego 1, 11-220 Górowo</p> <p>Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica</p> <p>Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda</p> <p>Centrum Kultury i Turystyki Ul. Warszawska 26, 11-700 Mrągowo</p> <p>Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, jak też biuro projektu w Olsztynie</p>	<p>Rekrutacja jest prowadzona na bieżąco, do 12 miesięcy przed zakończeniem projektu, tj. do <b>31.10.2019 r.</b> Zostało powołanych 5 Grup samopomocowych na terenie powiatów: bartoszyckiego, mrągowskiego, ostródzkiego, nidzickiego, olsztyńskiego (poza gminami z MOF Olsztyn), których działania skupione są na wspólnej walce z danym problemem. Celem istnienia tych grup jest polepszenie osobistej jakości życia i przełamanie izolacji i wykluczenia społecznego uczestniczek i uczestników projektu. Cykliczne spotkania mają na celu dzielenie się doświadczeniem w pokonywaniu związanych ze wspólnym problemem trudności. Działania prowadzone zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Zadanie 5 - Wsparcie ofiar przemocy domowej</p>	<p>05-06/2018</p>	<p>Dokładne daty i godziny zostaną ustalone w trakcie organizowania warsztatów</p>	<p>Dokładne miejsce przeprowadzenia zajęć zostanie podane odpowiednio wcześniej zainteresowanym uczestnikom / uczestniczkom</p>	<p>Jednym z narzędzi pomocy ofiarom przemocy domowej będzie zastosowanie programów wzmacniających, motywujących do działań takich jak Wen Do. Podczas 14-godzinnego (3 dni) warsztatu WenDo kobiety i dziewczęta mają możliwość poznania własnej siły oraz wypróbowania nowych sposobów zachowań (asertywnych) poprzez zastosowanie elementów psychodramy, pracę z oddechem i głosem. W projekcie przeprowadzonych zostanie 4 takich warsztatów. Działania prowadzone zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>



<p>Zadanie 8 - Wspólne wyjazdy rodzinne, mające na celu wzmocnienie więzi rodzinnych przy jednoczesnym rozwoju wiedzy lub kształtowaniu postaw, służących polepszeniu funkcjonowania rodziny.</p>	<p>04-06/2018 - organizacja</p>	<p>Dokładne daty i godziny zostaną ustalone w trakcie organizowania wyjazdów</p>	<p>Wybór nastąpi w trybie zasady konkurencyjności</p>	<p>Organizowany będzie 5-dniowy (4 doby) wyjazd rodzinny połączony z warsztatami motywacyjnymi wykorzystującymi elementy poznane na zajęciach poświęconych wspólnemu spędzaniu czasu wolnego, gospodarowaniem budżetem domowym, komunikacji Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Zadanie 9 - Wspieranie organizacji pomocy sąsiedzkiej, usług wolontariackich dla rodzin wykluczonych bądź zagrożonych wykluceniem społecznym.</p>	<p>Od 01.04.2018 r. do 30.06.2018 r.</p>	<p>Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu</p>	<p>Miejsca odpowiadające uczestnikom / uczestniczkom projektu.</p>	<p>Wolontariusze i wolontariuszki pomagają w organizacji grup samopomocowych, wspierają pracę z rodzinami poprzez bieżący kontakt oraz pomagają opiekunom grup. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>