



Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia w Projekcie „Rodzina bliżej siebie” STYCZEŃ – MARZEC 2018 r.

Uczestnicy: osoby zamieszkałe na terenie powiatu bartoszyckiego, mrągowskiego, ostródzkiego, nidzickiego, olsztyńskiego (poza gminami z MOF Olsztyn), zagrożonych ryzykiem ubóstwa i/lub wykluczenia społecznego (1 20 osób (80K, 40M) z minimum 80 rodzin)

Nr projektu:	RPWM.11.02.03-28-0028/17
Tytuł projektu:	„RODZINA BLIŻEJ SIEBIE”

Rodzaj wsparcia	Dokładna data	Godziny	Adres realizacji wsparcia	Dodatkowe informacje
Organizacja i wsparcie grup samopomocowych. Udział uczestniczek i uczestników projektu w spotkaniach grup samopomocowych.	Od 01.01.2018 r. do 31.03.2018 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu	Zespół Szkół w Górowie Hławeckim; ul. Wyszyńskiego 1, 11-220 Górowo	Rekrutacja jest prowadzona na bieżąco, do 12 miesięcy przed zakończeniem projektu, tj. do 31.10.2019 r. Zostało powołanych 5 Grup samopomocowych na terenie powiatów: bartoszyckiego, mrągowskiego, ostródzkiego, nidzickiego, olsztyńskiego (poza gminami z MOF Olsztyn), których działania skupione są na wspólnej walce z danym problemem. Celem istnienia tych grup jest polepszenie osobistej jakości życia i przełamanie izolacji i wykluczenia społecznego uczestniczek i uczestników projektu. Cykliczne spotkania mają na celu dzielenie się doświadczeniem w pokonywaniu związanych ze wspólnym problemem trudności. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.
			Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica	
			Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda	
			Inkubator Ekonomii Społecznej w Mrągowie Ul. Królewiecka 41/5 11-700 Mrągowo	
			Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, jak też biuro projektu w Olsztynie	

<p>Doradztwo z zakresu prawno-obywatelskiego dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych</p>	<p>Od 01.01.2018 r. do 31.03.2018 r.</p>	<p>Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu</p>	<p>Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.</p>	<p>Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności prawne i rodzinne dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych: szczegółowy zakres tematyczny dostosowywany jest do rzeczywistych potrzeb uczestników. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Doradztwo umiejętności psychospołecznych dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych</p>	<p>Od 01.01.2018 r. do 31.03.2018 r.</p>	<p>Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu</p>	<p>Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.</p>	<p>Poradnictwo specjalistyczne, psychologiczne i rodzinne dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych: szczegółowy zakres tematyczny dostosowywany jest do rzeczywistych potrzeb uczestników. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Wsparcie w rozwiązywaniu problemów rodzinnych za pomocą metod bazujących na wykorzystaniu potencjału i zasobów tkwiących w rodzinie m.in. poprzez zastosowanie mediacji</p>	<p>Od 01.01.2018 r. do 31.03.2018 r.</p>	<p>Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu</p>	<p>Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.</p>	<p>Wsparcie w rozwiązywaniu problemów rodzinnych za pomocą metod bazujących na wykorzystaniu potencjału i zasobów tkwiących w rodzinie m. in. poprzez zastosowanie mediacji. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Świadczenie poradnictwa coacha/pedagoga dla rodzin, które mają trudności w rozwiązywaniu problemów opiekuńczo-wychowawczych</p>	<p>Od 01.01.2018 r. do 31.03.2018 r.</p>	<p>Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu</p>	<p>Doradztwo jest świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom / uczestniczkom projektu.</p>	<p>Poradnictwo w zakresie problemów opiekuńczo - wychowawczych pozwoli na poszerzenie u uczestników i uczestniczek samoświadomości, zrozumienie swoich mechanizmów działania. Zastymuluje do działania, podjęcia decyzji, wprowadzenia zmiany i podjęcia działań, które zmienią ich niekorzystną sytuację.. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Warsztaty. Prowadzenie szkoły rodziców</p>	<p>03/2018</p>	<p>Dokładne daty i godziny zostaną ustalone w trakcie organizowania warsztatów</p>	<p>Dokładne miejsce przeprowadzenia zajęć zostanie podane odpowiednio wcześniej zainteresowanym uczestnikom / uczestniczkom</p>	<p>Warsztatowe zajęcia kompetencji wychowawczych. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>

<p>Warsztaty dot. usług wspierających prawidłowe funkcjonowanie rodziny i przyczyniających się do podniesienia jakości codziennego życia</p>	<p>02/2018</p>	<p>Dokładne daty i godziny zostaną ustalone w trakcie organizowania warsztatów</p>	<p>Dokładne miejsce przeprowadzenia zajęć zostanie podane odpowiednio wcześniej zainteresowanym uczestnikom / uczestniczkom</p>	<p>3 – dniowe warsztaty z zakresu gospodarowania budżetem domowym, organizowania czasu wolnego, podziału zadań w rodzinie. Rekrutacja prowadzona będzie zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Warsztaty kompetencji społecznych. Wsparcie umiejętności społecznych rodzin wykluczonych bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym</p>	<p>03/2018</p>	<p>Dokładne daty i godziny zostaną ustalone w trakcie organizowania warsztatów</p>	<p>Dokładne miejsce przeprowadzenia zajęć zostanie podane odpowiednio wcześniej zainteresowanym uczestnikom / uczestniczkom</p>	<p>Warsztaty kompetencji społecznych, tematyka to m.in. asertywność, komunikacja, stres, samoocena. Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Organizacja wspólnych wyjazdów rodzinnych</p>	<p>03/2018</p>	<p>Dokładne daty i godziny zostaną ustalone w trakcie organizowania wyjazdów</p>	<p>Miejsce zostanie wybrane wg zasady konkurencyjności zgodnie z Wytycznymi w zakresie kwalifikowalności wydatków w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności na lata 2014-2020</p>	<p>Organizowany będzie 5-dniowy (4 doby) wyjazd rodzinny połączony z warsztatami motywacyjnymi wykorzystującymi elementy poznane na zajęciach poświęconych wspólnemu spędzaniu czasu wolnego, gospodarowaniem budżetem domowym, komunikacji Działania prowadzone są zgodnie z zasadami równości szans i niedyskryminacji, w tym dostępności dla osób z niepełnosprawnościami oraz zasady równości szans kobiet i mężczyzn, a także przeciwdziałaniu wszelkim formom dyskryminacji.</p>
<p>Wspieranie organizacji pomocy sąsiedzkiej, usług wolontariackich dla rodzin wykluczonych bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym</p>	<p>Od 01.01.2018 r. do 31.03.2018 r.</p>	<p>Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami / uczestniczkami projektu</p>	<p>Miejsca odpowiadające uczestnikom / uczestniczkom projektu.</p>	<p>Wolontariusze i wolontariuszki pomagają w organizacji grup samopomocowych, wspierają pracę z rodzinami poprzez bieżący kontakt oraz pomagają opiekunom grup.</p>