



### Szczegółowy harmonogram udzielania wsparcia w Projekcie „Rodzina bliżej siebie”

Uczestnicy: osoby zamieszkałe na terenie powiatu bartoszyckiego, mrągowskiego, ostródzkiego, nidzickiego, olsztyńskiego (poza gminami z MOF Olsztyn), zagrożonych ryzykiem ubóstwa i/lub wykluczenia społecznego (1 20 osób (80K, 40M) z minimum 80 rodzin)

Nr projektu:	RPWM.11.02.03-28-0028/17
Tytuł projektu:	„RODZINA BLIŻEJ SIEBIE”

Rodzaj wsparcia	Dokładna data	Godziny	Adres realizacji wsparcia	Dodatkowe informacje
Organizacja i wsparcie grup samopomocowych	Od 01.10.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Zespół Szkół w Górowie Iławeckim; ul. Wyszyńskiego	Rekrutacja jest prowadzona na bieżąco, do 12 miesięcy przed zakończeniem projektu, tj. do 31.10.2019 r. Zostało powołanych 5 Grup samopomocowych na terenie powiatów: bartoszyckiego, mrągowskiego, ostródzkiego, nidzickiego, olsztyńskiego (poza gminami z MOF Olsztyn), których działania skupione będą na wspólnej walce z danym problemem. Celem istnienia tych grup będzie polepszenie osobistej jakości życia i przełamanie izolacji i wykluczenia społecznego. Cykliczne spotkania będą miały na celu: -dzielenie się doświadczeniem w pokonywaniu związanych ze wspólnym problemem trudności.
	Od 01.10.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica	
	Od 01.10.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda	
	Od 01.10.2017 r. do 31.10.2020 r. – 2 i 4 soboty każdego miesiąca	10.00 – 15.00	Inkubator Ekonomii Społecznej w Mrągowie Ul. Królewiecka 41/5 11-700 Mrągowo	
	Od 01.10.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urząd gminy, jak też biuro projektu w Olsztynie	

Doradztwo z zakresu prawno-obywatelskiego	Od 01.11.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Doradztwo będzie świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urzędy gmin, miejsce zamieszkania uczestników, jak też biuro projektu w Olsztynie	Poradnictwo specjalistyczne, w szczególności prawne i rodzinne dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych: Przewiduje się, że z poradnictwa skorzystają wszyscy uczestnicy – 120 osób, ilość godzin przypadająca na osobę i jego otoczenie oraz szczegółowy zakres tematyczny dostosowany będzie do rzeczywistych potrzeb uczestników.
Doradztwo umiejętności psychospołecznych	Od 01.11.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Doradztwo będzie świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urzędy gmin, miejsce zamieszkania uczestników, jak też biuro projektu w Olsztynie	Poradnictwo specjalistyczne, psychologiczne i rodzinne dla rodzin, które mają trudności lub wykazują potrzebę wsparcia w rozwiązywaniu swoich problemów życiowych: Przewiduje się, że z poradnictwa skorzystają wszyscy uczestnicy – 120 osób, ilość godzin przypadająca na osobę i jego otoczenie oraz szczegółowy zakres tematyczny dostosowany będzie do rzeczywistych potrzeb uczestników.
Świadczenie mediacji	Od 01.11.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Wsparcie będzie świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urzędy gmin, miejsce zamieszkania uczestników, jak też biuro projektu w Olsztynie	Wsparcie w rozwiązywaniu problemów rodzinnych za pomocą metod bazujących na wykorzystaniu potencjału i zasobów tkwiących w rodzinie m. in. poprzez zastosowanie mediacji.
Świadczenie poradnictwa coacha/pedagoga	Od 01.11.2017 r. do 31.10.2020 r.	Dokładne daty i godziny są ustalane na bieżąco po konsultacjach z uczestnikami	Wsparcie będzie świadczone w miejscach odpowiadających uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urzędy gmin, miejsce zamieszkania uczestników, jak też biuro projektu w Olsztynie	Poradnictwo w zakresie problemów opiekuńczo-wychowawczych pozwoli na zmianę u uczestników poprzez osobiste odkrycia, poszerzenie samoświadomości, zrozumienie swoich mechanizmów działania. Zastymuluje do działania, podjęcia decyzji, wprowadzenia zmiany i podjęcia działań, które zmienią niekorzystną sytuację klienta. Przewiduje się, że z doradztwa skorzysta 50% uczestników (60 os. x śr. 10 godz.
Prowadzenie warsztatów wychowania bez przemocy	05/2018, 03/2019, 09/2019, 04/2020	Dokładne daty i godziny zostaną ustalone po konsultacjach z uczestnikami	1.Zespół Szkół w Górowie Iławeckim; ul. Wyszyńskiego 2.Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55	Zajęcia edukacyjne w formie warsztatowej w zakresie wychowania bez przemocy, poprawna komunikacja, która pomaga w odnalezieniu siebie, w dotarciu do swoich pragnień i do strategii umożliwiających ich zaspokojenie. (18 h na grupę x 4 grup, po 3 dni). Przewiduje się, że w zajęciach będzie

			<p>14-100 Ostróda</p> <p>3. Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica</p> <p>4. Inkubator Ekonomii Społecznej w Mrągowie, Ul. Królewiecka 41/5, 11-700 Mrągowo</p> <p>5. Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urząd gminy, jak też biuro projektu w Olsztynie</p>	uczestniczyło 60 uczestników.
Prowadzenie szkoły rodziców	03-04/2018, 02-04/2019, 10-11/2019, 07-08/2020	Dokładne daty i godziny zostaną ustalone po konsultacjach z uczestnikami	<p>1. Zespół Szkół w Górowie Haweckim; ul. Wyszyńskiego</p> <p>2. Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda</p> <p>3. Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica</p> <p>4. Inkubator Ekonomii Społecznej w Mrągowie, Ul. Królewiecka 41/5, 11-700 Mrągowo</p> <p>5. Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urząd gminy, jak też biuro projektu w Olsztynie</p>	Warsztatowe zajęcia kompetencji wychowawczych. Czas trwania 6 spotkań po 4 godziny x 4 grup. Przewiduje się, że w zajęciach będzie uczestniczyło 50% uczestników.
Prowadzenie arteterapii	08/2018, 05/2019, 08/2019, 06/2020	Dokładne daty i godziny zostaną ustalone po konsultacjach z uczestnikami	<p>1. Zespół Szkół w Górowie Haweckim; ul. Wyszyńskiego</p> <p>2. Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda</p> <p>3. Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica</p> <p>4. Inkubator Ekonomii</p>	Warsztaty arteterapeutyczne, czas trwania 4 spotkania po 8 godziny x 6 grup. Przewiduje się, że w zajęciach będzie uczestniczyło 50% uczestników.

			<p>Spółecznej w Mrągowie, Ul. Królewiecka 41/5, 11-700 Mrągowo</p> <p>5. Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urząd gminy, jak też biuro projektu w Olsztynie</p>	
Wsparcie ofiar przemocy domowej	06/2018, 06/2019, 04/2020, 09/2020	Dokładne daty i godziny zostaną ustalone po konsultacjach z uczestnikami	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zespół Szkół w Górowie Iławeckim; ul. Wyszyńskiego</li> <li>2. Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda</li> <li>3. Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica</li> <li>4. Inkubator Ekonomii Społecznej w Mrągowie, Ul. Królewiecka 41/5, 11-700 Mrągowo</li> <li>5. Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urząd gminy, jak też biuro projektu w Olsztynie</li> </ol>	Jednym z narzędzi pomocy ofiarom przemocy domowej będzie zastosowanie programów wzmacniających, motywujących do działań takich jak Wen Do. W czasie zajęć stosowane są ćwiczenia symulacyjne, odgrywanie ról, dyskusje w małych grupach i plenarne. W projekcie przeprowadzonych zostanie 4 takich warsztatów, śr. 10 os. na grupę.
Usługi wspierające prawidłowe funkcjonowanie rodziny i przyczyniające się do podniesienia jakości codziennego życia	02/2018, 12/2018, 04/2019, 04/2020	Dokładne daty i godziny zostaną ustalone po konsultacjach z uczestnikami	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zespół Szkół w Górowie Iławeckim; ul. Wyszyńskiego</li> <li>2. Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda</li> <li>3. Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica</li> <li>4. Inkubator Ekonomii Społecznej w Mrągowie, Ul. Królewiecka 41/5, 11-700 Mrągowo</li> <li>5. Olsztynek - miejsca</li> </ol>	Cykl warsztatów z zakresu gospodarowania budżetem domowym, organizowania czasu wolnego, podziału zadań w rodzinie (4 grup, 3 dni x 6 godziny). Zapewnione wyżywienie. W warsztatach weźmie udział 60 osób.

			odpowiadające uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urząd gminy, jak też biuro projektu w Olsztynie	
Wsparcie umiejętności społecznych rodzin wykluczonych bądź zagrożonych wykluczeniem społecznym	03/2018, 10/2018	Dokładne daty i godziny zostaną ustalone po konsultacjach z uczestnikami	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Zespół Szkół w Górowie Iławeckim; ul. Wyszyńskiego</li> <li>2. Expo Mazury S.A.; ul. Grunwaldzka 55 14-100 Ostróda</li> <li>3. Foto Studio Mariusz Kostowski; 98-43 Napiwoda 55a ;13-100 Nidzica</li> <li>4. Inkubator Ekonomii Społecznej w Mrągowie, Ul. Królewiecka 41/5, 11-700 Mrągowo</li> <li>5. Olsztynek - miejsca odpowiadające uczestnikom projektu, mogą to być sale użyczone przez miejscowe OPSy, PCPRy, urząd gminy, jak też biuro projektu w Olsztynie</li> </ol>	Warsztaty kompetencji społecznych, tematyka to m.in. asertywność, komunikacja, stres, samoocena. Czas trwania 6 spotkań po 6 godziny x 4 grup. Przewiduje się, że w zajęciach będzie uczestniczyło 50% uczestników,
Wspólne wyjazdy rodzinne	04/2018, 07/2018, 10/2018, 05/2019, 08/2019, 04/2020, 06/2020, 08/2020	Dokładne daty i godziny zostaną ustalone po konsultacjach z uczestnikami	Miejsce zostanie wybrane wg zasady konkurencyjności podczas postępowania prowadzonego zgodnie z Wytocznymi w zakresie kwalifikowalności wydatków w ramach Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego, Europejskiego Funduszu Społecznego oraz Funduszu Spójności na lata 2014-2020	Organizowane będą 5-dniowe(4 doby) wyjazdy rodzinny (jeden wyjazd dla 40 osób) połączone z warsztatami motywacyjnymi wykorzystująca elementy poznane na zajęciach poświęconych wspólnemu spędzaniu czasu wolnego, gospodarowaniem budżetem domowym, komunikacji (łącznie zorganizowanych zostanie 8 wyjazdów).