



[www.fika.pl](http://www.fika.pl)

Fundacja Inicjatywa Kobiet Aktywnych  
zaprasza na zajęcia:

# WENDO

**14-15 listopada 2009 (sobota-niedziela) godz. 10.00-16.00**

**WenDo jest metodą przeciwdziałania przemocy wobec kobiet.**

**Uczy jak w każdej sytuacji w miejscu publicznym, na ulicy,  
w pracy, w domu - przestać czuć się bezradną i bezbronną.**

**Uczy także, jak reagować na przemoc.**

**Wzmacnia poczucie pewności siebie i poczucie własnej wartości.**

**Pomaga rozwiązywać konflikty, przełamać stereotypy i obawy,  
poczucie winy i wstyd.**

Zapisy i informacje na stronie [www.fika.pl](http://www.fika.pl) tel.: 503680500

\* terminy zajęć mogą ulec zmianie, ilość miejsc ograniczona

Projekt jest współfinansowany przez Gminę Olsztyn i FEMINOTEKĘ  
oraz realizowany w partnerstwie ze Szkołą Chińskich Sztuk Walki "SHAOLIN"  
[www.shaolin.olsztyn.pl](http://www.shaolin.olsztyn.pl)



**Miejsce:**

**OCOP ul. Tarasa Szewczenki 1**

