



www.fika.pl

Fundacja Inicjatywa Kobiet Aktywnych
zaprasza na zajęcia z cyklu:

“UWOLNIJ SIEBIE W RUCHU”

W ramach projektu odbywają się zajęcia sportowo-rekreacyjno-taneczne, gimnastyki ogólnorozwojowej i samoobrony z elementami Kung Fu. Zajęcia skierowane są do wszystkich mieszanek Olsztyna, a udział w nich jest bezpłatny.

Harmonogram zajęć na wrzesień w ramach II cyklu projektu*:

- 8 października g.18.00 - 19.00 Świadomość ciała z elementami tańca współczesnego**
- 12 października g.18.00 - 19.00 Roztańczona gimnastyka**
- 15 października g.18.00 - 19.00 Bollydance**
- 19 października g.18.00 - 19.00 Latino**
- 22 października g.18.00 - 19.00 Bellydance (taniec brzucha)**
- 26 października g.18.00 - 19.00 Roztańczona gimnastyka**

Zapisy i informacje na stronie www.fika.pl tel.: 503680500

*** terminy zajęć mogą ulec zmianie, ilość miejsc ograniczona**

Projekt jest współfinansowany ze środków Gminy Olsztyn i realizowany w partnerstwie ze Szkołą Chińskich Sztuk Walki “SHAOLIN” www.shaolin.olsztyn.pl



© KRZYSZTOF MATYS

**Miejsce:
OCOP ul. Tarasa Szewczenki 1**